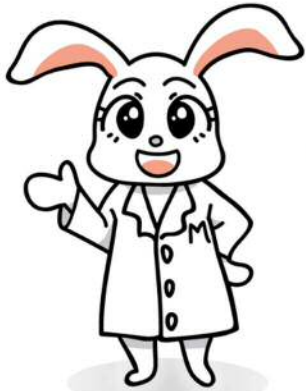


+ おくすりばこ

松本薬剤師会
会営村井薬局ニュース

第143号 R4年6月15日発行



名前はムラビット!!

いくつかの病院、医院にかかっていて、それぞれから出された薬を、どれをいつ飲めばよいのか分からなくなったり、以前飲んでいた薬の残りや、今飲んでいる薬が混ざってしまい、どれを飲めばよいのか分からなくなってしまうことはありませんか？
そのような時、薬局で薬を飲みやすくするお手伝いができます。

薬局での流れは、おおむね次のようになります。

① 薬を薬局に持っていく

薬だけでなく、お薬手帳や、薬が入っていた袋も一緒にお持ちください。

(別の薬局でもらった薬や、院内でもらった薬の内容などを知ることができます)

1割負担の方で190円、3割負担の方で560円の料金がかかります。(2022年6月現在)

薬局では、整理したい薬を薬局に持ってきていただくための袋も用意しています。必要な方はお申し出ください。

② 薬剤師が薬の内容、数などを確認

この時、薬を調剤してもらった薬局や病院・医院に問い合わせをすることがあります。

飲み残し、飲み忘れなどにより、自宅に残ってしまった薬は年間500億円分にもなると言われています。

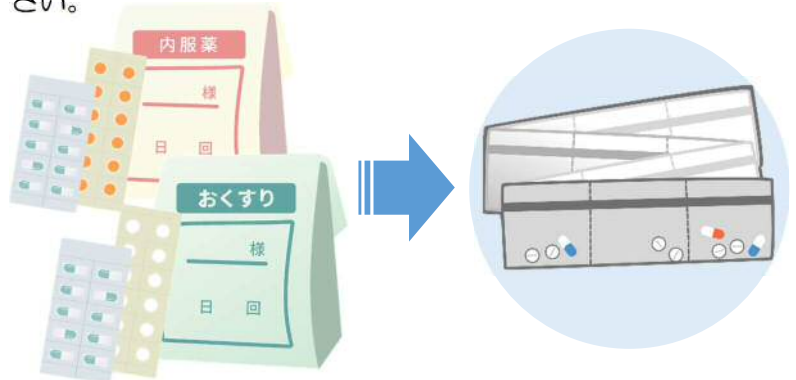
薬局で薬を整理してもらったり、お薬手帳などを使って、今飲んでいる薬の内容を医師に伝えたりすることで、不要な薬を減らし、医療費を減らすことにもつながります。

③ 主治医に、薬を整理することを伝え、了解を得る

薬のことでお困りの点は、いつでも薬局・薬剤師にご相談ください。

④ 薬を飲みやすくまとめる

朝食後、昼食後、夕食後など、飲むタイミングが同じ薬を一袋ずつパックします(一包化といいます)。必要に応じて、お薬カレンダーなどの紹介もします。



◎お薬のことや健康のことで困っていることなどありましたら、
いつでも薬剤師にご相談下さい。

松本薬剤師会 会営村井薬局
松本市村井町南 4-2-10
TEL (0263) 58-1202
FAX (0263) 57-9823