

+ おくすりばこ

松本薬剤師会
会営村井薬局ニュース
第150号 R5年1月15日発行



名前はムラビット!!

保湿剤とステロイド剤を併用されている方は、どちらを先に塗ったらよいのか迷ったことはありませんか？
その場合は、保湿剤を塗ってからステロイド剤を塗ってください。
ただし、症状によって順番が異なる場合もありますので、詳しくは、医師または薬剤師にご相談ください。

塗る順番は医師の説明どおり塗りましょう

ステロイド外用剤と保湿剤などが複数処方されている場合は、医師から説明された順番を守って塗ってください。

特に説明がなかった場合では、塗る面積の広い方から先に塗ります。塗る面積の広い保湿剤から先に塗り、後からステロイド外用剤を湿疹等の患部にだけ塗ります。この時、先にステロイド外用剤を患部にだけ塗ってから保湿剤を塗ると、ステロイド外用剤が塗る必要のない部分まで広がることで、正常な皮膚に副作用が起きる可能性があります。

皮膚科の専門医の多くは、先に保湿剤を塗るように説明しています。また軟膏やクリーム、病気などによっては順序が異なる場合もありますので、医師の指示に従ってください。



塗る順番を気にし過ぎない

塗る順番を気にし過ぎないようにもしてください。「ステロイド外用薬、保湿剤の順で塗るとステロイド外用薬を密閉できて効きやすい」「保湿を先にした方がステロイドの吸収がよくなる」など、塗る順番を気にする人も多いですが、特に決まりはありません。また、「保湿剤を広い範囲に使うから、保湿剤、ステロイド外用薬の順番の方が塗りやすい」という考え方もあるので、あまり固執せずに塗ってください。

そもそもステロイド外用薬と保湿剤を一緒に塗っても大丈夫？

皮膚のトラブルが起こった時に、塗り薬のステロイド外用薬と保湿剤を一緒に塗って良いのか悩むこともあります。答えを先に言うと、同じ患部にステロイド外用薬と保湿剤を塗ることは問題ありません。

ステロイド外用薬



保湿剤



保湿剤はいつ塗るのがいい？

全身に保湿剤を塗っている方は、入浴後タオルで水分を取った後すぐがおススメです。なぜならば、皮膚に水分が多く含まれている状態なので、保湿剤を塗ることで、皮膚の乾燥をより防ぐことが期待できます。



塗り薬には大きく分けて3タイプ

塗り薬には大きく分けて軟膏・クリーム・ローションの3タイプがあります。

軟膏は、粘度が高くて保湿力も高い一方、ベタつきやすいのが特徴です。使い心地から冬に好まれ夏に嫌われています。

ローションは、サラッとして塗りやすい反面、落ちやすい傾向にあります。

クリームはこれら2つの中間に位置するものになります。ローション・クリームは、軟膏とは逆に夏に好まれています。

●軟膏



- 保湿力が高い
- ベタつきやすい

●ローション



- サラッとしていて塗りやすい
- 落ちやすい

●クリーム



- 軟膏とローションの中間

特にステロイド外用薬で気を付けることは？

軟膏などの塗り薬のステロイド外用薬で気を付けることは、用法・用量を守らずに長期間使うことです。長期にわたって顔に毎日塗っていたら吹き出物が出てしまった・・・ということもよくあるので、使用方法は必ず守ってください。

使用方法は必ず守りましょう!



◎お薬のことや健康のことで困っていることなどありましたら、
いつでも薬剤師にご相談下さい。

松本薬剤師会 会営村井薬局
松本市村井町南 4-2-10
TEL (0263) 58-1202
FAX (0263) 57-9823