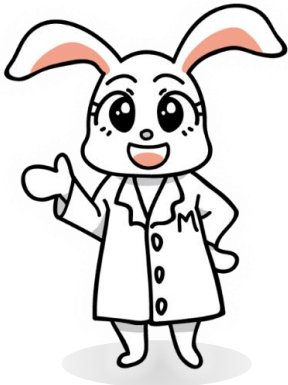


+ おくすりばこ

松本薬剤師会
会 宮村井薬局ニュース
第159号 R5年10月15日発行



名前はムラビット!!

皆さんは「スイッチ OTC 医薬品」という言葉を聞いたことはありますか？ まず OTC 医薬品とは消費者が直接購入可能な医薬品のことを指します。「Over The Counter」の略で、薬局などのカウンター越しに説明・販売されることに由来しています。その中で有効性・安全性について考慮されたうえで、医療用医薬品から切り替えられたものをスイッチ OTC 医薬品といいます。

医薬品の分類

● 医療用医薬品

医師もしくは歯科医師によって使用され、またはこれらの者の処方せんもしくは指示によって使用されることを目的として供給される医薬品のことを指します。

■ 処方せん医薬品

医師・歯科医師の処方せんに基づかなければ患者に授与できない医薬品
例：麻薬、糖尿病薬、心臓病薬等

■ 処方せん医薬品以外の医療用医薬品

左記処方せん医薬品以外の医療用医薬品
例：ビタミン類、アセトアミノフェン等

● OTC 医薬品

医療用医薬品として取扱われる医薬品以外の医薬品を指します。一般の人が、薬剤師等から提供された適切な情報に基づき、自らの判断で購入し、自らの責任で使用する医薬品であって、軽度な疾病に伴う症状の改善、生活習慣病等の疾病に伴う症状発現の予防、生活の質の改善・向上、健康状態の自己検査、健康の維持・増進、その他保健衛生を目的とするものです。

■ 要指導医薬品

医療用医薬品に準ずるものであり、対面での情報提供や指導が必要な医薬品
例：アレグラ FX プレミアム[®]、ヒアレイン S[®]、ガラナポーン[®]等（R5 年 8 月現在）

■ 一般用医薬品

- | | |
|------------|---|
| 第 1 類医薬品 | 日常生活に支障を来す程度の健康被害が生じるおそれがあり使用に関し特に注意が必要な医薬品
例：ロキソニン S [®] 、リアップ X5 プラスネオ [®] 、ガスター 10 [®] 等 |
| 第 2 類医薬品 | 日常生活に支障を来す程度の健康被害が生じるおそれがある医薬品
例：タイレノール A [®] 、正露丸 [®] 、キンカン [®] 等 |
| 指定第 2 類医薬品 | 第 2 類医薬品のうち濫用の恐れや禁忌事項がある等特に注意を要する医薬品
例：新ブロン液エース [®] 、バファリン A [®] 、ボラギノール A 注入軟膏 [®] 等 |
| 第 3 類医薬品 | 第 1 類、第 2 類以外の一般用医薬品
例：ムヒ S [®] 、サロンパス [®] 、消毒用エタノール等 |

スイッチ OTC 医薬品とダイレクト OTC 医薬品

●スイッチ OTC 医薬品とは

従来医療用医薬品として使用されていた成分を OTC 医薬品として転用（スイッチ）した医薬品のことを指します。医師の処方せんがなくとも購入が可能です。

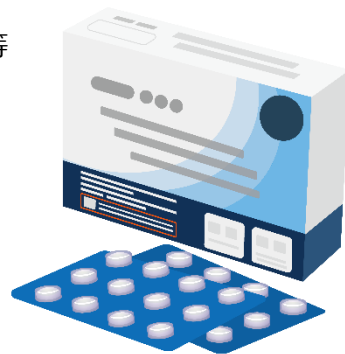
「長期間における使用実績がある」「副作用が比較的少なく他の薬剤との相互作用でも重篤な副作用がない」等の有効性や安全性についての条件を満たしたものが認可されます。全般的に医療用医薬品よりもリスクが低いとされます。

例：ロキソプロフェン、イブプロフェン、ヒアルロン酸ナトリウム点眼薬等

●ダイレクト OTC 医薬品とは

医療用医薬品として承認された新規有効成分が、国内で使用する段階を経ず直接（ダイレクト）に OTC 医薬品として承認されたものを指します。医師の処方せんがなくとも購入が可能です。

例：リアップ®等



まとめ

近年増大する医療費の抑制や医療機関への負担軽減を目的とし、セルフメディケーションの推進が叫ばれています。さらに OTC 医薬品による薬物乱用報告など、その時代の社会的背景を鑑みて医薬品販売制度は都度変化します。

このように日々更新される制度や医薬品、病気の情報に加え、地域の医療機関などの情報を独力で把握するのは至難の業です。対して薬局ではこうした疑問点に気軽に応えてくれる、薬剤師をはじめとした専門家が在籍しています。顔なじみのかかりつけ薬局をつくり、日々の健康増進に役立ててみてはいかがでしょうか。

**「かかりつけ薬局」はあなたの心強い味方です。
何でもお気軽にご相談ください。**



— かかりつけ薬局をもつと良いこと —

- ・あなたの「薬歴（お薬の服用の記録）」をつくります。
- ・いろいろなお医者さんから同時に処方せんが出たときなど、お薬の飲み合わせ（相互作用）や重複がないかを確認します。OTC 医薬品との飲み合わせも確認します。
- ・薬の効果や副作用の発現などを継続して確認でき、残薬軽減のサポートをします。
- ・お薬についてわかりやすく説明します。お薬の名前や効きめなどを書いたメモをお渡しすることもあります。
- ・歩行や車の運転が困難な方に、お薬をご自宅までお届けします。

◎お薬のことや健康のことで困っていることなどありましたら、
いつでも薬剤師にご相談下さい。

松本薬剤師会 会営村井薬局
松本市村井町南 4-2-10
TEL (0263) 58-1202
FAX (0263) 57-9823